

11月のおすすめ物件情報!

第5回(4人前)
①サンマの佃煮
②きのこの佃煮

食彩ミニだより

<材料>
・サンマ 5匹

◆調味料
・しょうゆ 大さじ5 ・酢 大さじ10 ・砂糖 大さじ3
・酒 大さじ3

<作り方>
さんまはよく洗い頭と尾をとりはらわたを除き4等分に切り、さらによく洗います。水分をしっかり切ります。(よく切らないと生臭さのこる)
鍋に水500cc、しょうゆ、砂糖、酢、酒を入れ、弱火で10分煮る。
水切りしたサンマを焦げ目がつくまで焼く。
焼けたサンマはの鍋に入れさらに弱火で45分位煮る。骨までやわらかくするときは、1時間くらい煮るとよい。
鍋のまま冷まし煮汁につけたまま容器に移し保存する。
*付け合わせに小松菜か花菊のおひたしなどが良いでしょう
*サンマの佃煮で炊き込みご飯も美味しいです。

②きのこの佃煮

<材料>
・舞茸 3パック ・エリンギ 3本 ・シメジ 1パック
・エノキ茸 1パック

◆調味料
・しょうゆ 大さじ5 ・砂糖 大さじ3 ・酒 大さじ3
・さんしょうの実 20粒 又は 七味 小さじ1/3

<作り方>
舞茸は房からはがし、エリンギは縦に4等分に切りシメジは房からはがしエノキは横に半分に切る。
鍋にしょうゆ・砂糖・酒・さんしょうの実又は七味とうがらしを入れる
を煮立たせた中に を入れ5分位煮る。
冷ましたらそのまま煮汁ごと容器に入れます。
*煮汁で味をしみ込ませていくので食べ終わるまで煮汁は捨てないでね。また煮汁で炊き込みご飯も美味しいですよ!



ランチ・カフェ サン・ブルーノ
TEL・FAX 048-746-6738
完全予約制

店舗一部 春日部
賃料 190,000円

丸窓 2ヶ月保証金 5万円
敷金 3ヶ月保証金 5万円

埼玉県春日部市粕壁東 2-3-30

東武伊勢崎線・大井町線春日部駅 徒歩5分

川島ビル

121.00㎡ (36.86坪)

貸店舗
学習塾に最適!!

アットホームWEBにてパノラマ写真が見られます

店舗一部 春日部
賃料 370,000円

丸窓 2ヶ月保証金 10万円
敷金 3ヶ月保証金 10万円

埼玉県春日部市粕壁東 2-3-30

東武伊勢崎線・大井町線春日部駅 徒歩5分

貸店舗
春日部駅徒歩5分

かすかべ大通りに面す
ロマンティック百貨店隣り・好立地

中古戸建 南桜井 4DK
700万円

埼玉県春日部市西倉野井1丁目7番1-22

東武野田線南桜井駅 徒歩5分

104.02㎡ 敷地面積 12.60㎡

築年数 和6 和6 和6 和6

東武野田線「南桜井」駅徒歩15分

2階平面図 1/100

1階平面図 1/100

売地 住宅 南桜井
1,050万円

埼玉県春日部市粕壁東 平豊宮1388番5

東武野田線南桜井駅 徒歩5分

公道 5m

公道 4m

11m, 10m, 11m

有料広告
お問合せ

ご希望の方は、左記までお申し込み
お問合せください。3000円より
染谷商事広報部 広報掲載
電話048-746-2200



コミュニティ・そめや 2010
貸し教室・貸し会議室のご案内

貸教室・貸会議室の内容

第1会議室 (30名まで)
広さ: 80.51㎡ 1時間1,500円

第2会議室 (20名まで)
広さ: 31.68㎡ 1時間1,000円

第3会議室 (10名まで)
広さ: 25.20㎡ 1時間1,000円

お申込み: 染谷商事まで。
ホームページに詳細があります。
www.tc-someya.com



コミュニティそめや・第2会議室